

MUURAMEN YRITYS

URHEILUSEURA MUURAMEN YRITYKSEN LEHTI | 115 VUOTTA MUURAMELAISTA URHEILUA | SYKSY 2023



**VUOKRAA KIOSKIKÄRRY
KÄYTTÖÖSI!!**

Muuramen Yrityksellä on käytössään oma kioskivaunu, jota hyödynnetään seuran tapahtumissa. MuurY:n joukkueille kioskikärryn käyttö pelitapahtumissa on veloituksetonta.

Vaunun mitat: Pituus 4 m, leveys 1,9 m, korkeus 2,1 m
Sähköt: Kioskikärryyn on saatavissa sähkö voimavirtakaapelin kautta (vaunun mukana n. 30 m pitkä kaapeli) tai (omalla) ulkoisella aggregaatilla.

Varusteet: Iso työtaso, jääkaappipakastin sekä liesituuletin.

Hinnasto: 150 €/vrk (sis. alv).

Vaunun kuljetus tapahtumapaikalle on vuokraajan vastuulla. Tarvittaessa on erikseen mahdollista neuvotella kioskivaunun kuljetuksesta esim. peräkoukun puuttuessa autosta.

Tiedustelut ja varaukset: Matti Kaukotiä, 040 867 4710, matti.kaukotiä@muuramenyritys.fi

www.muuramenyritys.net

Työväentalo

Muuramen Yritys sekä Muuramen Työväenyhdistys hallinnoivat Muuramen Työväentalon kiinteistöä, jossa pidetään mm. molempien yhdistyksien kokouksia. Tämän lisäksi ulkopuolisten on mahdollista vuokrata tilaa käyttöönsä. Paikka soveltuu kokousten, koulutusten, juhlien (häät, rippijuhlat, kastetilaisuus, synttärät yms.), tanssien, kuvauksien, pienten konserttien tai muiden vastaavien tapahtumien järjestämiseen. Tilat voidaan jakaa mm. pienempään kabinettiin (keittiö), salin puoleen sekä näyttämöön (peittyy verholla)

Kalustukseen kuuluu mm. pöytiä ja tuoleja n. 80 hengelle (tilassa saa olla max. 120 henkeä) • ruokailutilat + astiat (lautaset, ruokailuvälineet, juomalasit, kahvittelutarvikkeet) n. 80 ruokailijalle • mikroaaltouuni astianpesukone • kaksi kahvinkeitintä + vedenkeitin • liesi ja erillinen liikuteltava keittolevy + uuni • kaksi suurta jääkaappia • wc-tilat naisille ja miehille • piano, yksi iso kaiutin, mikrofoni ja -teline • videotykki (HDMI-liitännällä), kaksi valkokangasta • kaksi ilmalämpöpumpua

Varausten tiedustelu:
Seppo Lahtinen, 040 723 0784,
lahtinen.seppok@gmail.com



Vuokrahinnat:

30 € /tunti • 50 € /3 tuntia • 150 € /vrk
180 € /viikonloppu (pe klo 16 – su klo 12)
Huom. siivous ei kuulu vuokran hintaan.

Juurevasti
muuramelainen,
luontevasti
kansainvälinen

Kytola
INSTRUMENTS
www.kytola.com

Rakennusten
ylläpito- ja
loppusiivoukset
ammattitaidolla

Ranowe.fi
Muurame



Maailma muuttuu, niin myös seuratyö



Maailmassa on tapahtunut paljon mullistuksia viimeisten vuosien aikana. Myös Muuramen Yrityksen seurajulkaisu on saanut tästä kärsiä, mutta nyt Sinulla on kädessäsi vuoden 2023 ulkoasultaan täysin uudistettu lehti. Toivottavasti se miellyttää silmääsi.

Seurajulkaisu on hyvä tapa viestiä paikallisille toiminnastamme, mutta myös merkittävä tapa kerätä seuran arjen pyörittämiseen varoja. Vastuullisuus ja yhdenvertaisuus on merkittävässä roolissa nykypäivän järjestötoiminnassa, ja se vaatii seuraltamme resursseja. Kiitos kaikille mukana oleville yhteistyökumppaneille, sillä tällä tavoin tuetua tärkeää lasten ja nuorten liikkumisen asiaa.

Maailma on muuttunut myös järjestötoiminnan tavoilta. Muistatko vielä, kuinka seurat keräsivät varoja kantamalla kalusteita, postittamalla suoramarkkinointikirjeitä, järjestämällä diskoja ja tekemällä inventaarioita kaupoissa? Näissä tapahtumissa vanhemmat tutustuivat toisiinsa ja joukkueen yhteishenki sekä turnauksessa kasvoi. Rahoilla ostettiin verryttelyasuja tai käytiin pidemmällä turnausreissuilla.

Lopuksi vielä kentän laidalla eniten kuultu huuto, joka tiivistää seuramme idean: HYVÄ YRITYS!

Maailman hektisyys ja työelämän vaatimus saavat meidät arvostamaan omaa aikaa ja harrastuksia. Totta kai, ne ovat tärkeä osa omaan palautumiseen. Tähän kun lisätään sosiaalinen media minkä kautta pidetään yhteyksiä kaveripiiriin, ei aikaa eikä tarvetta välttämättä jää järjestötoiminnan harrastamiseen. Tämän vuoksi erityinen hatunnosto valmentajille, rahureille ja joukkueenjohtajille, jotka pitävät joukkueiden arjen pyörimässä.

Haluan kiittää myös Muuramen Yrityksen hallitusta, työntekijöitämme sekä kaikkia järjestöme aktiiveja mittaamattoman suuresta työstä mitä teette seuramme eteen. Lisäksi haastan kaikki kynnelle kykenevät tulemaan mukaan seuran toimintaan. Tutustukaa lastenne pelikavereiden vanhempiin ja valmentajiin. Käykää myös katsomassa lasten ja nuorten riemua, kun he pääsevät yhdessä pelaamaan ja leikkimään hienon harrastuksen parissa. Niitä ilmeitä ja tunteita harrastajien kasvoilla ei voi rahassa mitata.

Simo Manninen

Seuralehden 2023 päätoimittaja, seuran hallituksen jäsen ja futis-isä.

Taloudenhoitajan tervehdys



Muuramen Yrityksen taloushallinto on koennut suuria muutoksia kuluvan vuoden aikana. Vuoden alussa vaihtui tilitoimisto ja uutena palveluntarjoajana aloitti Tilipalvelu Rantalainen Oy. Samalla kirjanpito, ostolaskujen käsittely ja myyntilaskutus muuttuivat täysin sähköiseksi, kun käyttöön otettiin Netvisor ohjelmisto yhdessä tilitoimiston kanssa. Sähköisen taloushallinnon suurin hyöty on se, että se selkeyttää ja nopeuttaa taloushallinnon ja kirjanpidon rutiineja. Lisäksi sähköinen taloushallinto mahdollistaa monipuolisemman raportoinnin ja toiminnan-

tarkastuksen ilman mappien kuljettelu. Kolmas suuri uudistus on ollut siirtyminen yhden pankkitilin malliin. Aiemmin seuralla oli oma pankkitili ja jokaisella joukkueella omat tilinsä. Yhden pankkitilin malli selkeyttää toimintaa ja vähentää pankin perimiä kuluja.

Itse hyppäsin maaliskuussa seuran taloudenhoitajan saappaisiin, kun kaikki nämä muutokset olivat vielä sisäänajovaiheessa. Ensimmäiset kuukaudet menivät selvitellessä keskeneräisiä asioita ja luodessa uusia toimintamalleja. Hiljalleen asiat ovat löytäneet paikkansa ja nyt arki pyörii jo oikein hyvin. Tärkeintä omassa roolissani on toimia yhteyshenkilönä seuran ja tilitoimiston välillä. Selvittelen myös esimerkiksi epäselviä tilitapahtumia, hoidan ostolaskujen sähköistä kierrätystä ja olen joukkueiden rahastonhoitajien tukena. Vastaan siis seuran taloudesta yhteistyössä toiminnanjohtajan ja hallituksen kanssa. Päätyössäni toimin yrittäjänä yhdistystoimintaan erikoistuneessa tilitoimistossa ja kokemus yhdistysmaailmasta onkin auttanut Muuramen Yrityksen toiminnan kehittämisessä.

Vapaa-ajalla olen mukana seuran toiminnassa valmentajan roolissa jalkapallon ja salibandyn puolella. Minua saakin nykyistä rohkeasti hi-hasta kenttien laidoilla, jos mielessä pyörii talous- ja henkilöstöhallinnon asioihin liittyviä kysymyksiä. Yhteyttä voi ottaa myös perinteisin keinoin puhelimen ja sähköpostin välityksellä. Ollaan yhteyksissä matalalla kynnyksellä, niin asiat hoituvat sujuvasti. Mukavaa syksyn alkua kaikille!

Matti Kaukatie

*taloudenhoitaja, Muuramen Yritys
040 867 4710
matti.kaukatie@muuramenyritys.fi*

Muuramen Yrityksen seuralehti syksy 2023 | Päätoimittaja: Simo Manninen | Painopaikka: Lehtisepät Oy | Ulkoasu ja taitto: Pirjo Leirimaa | Kuvat: Muuramen yrityksen jäsenet / Muury

ILO AUTTAA KESKI-SUOMEA

Hyvinvointia ulkoilusta – lahjoitus keskisuomalaisille

Tänä vuonna kohdennamme Ilo auttaa –hyväntekeväisyyslahjoituksemme keskisuomalaisille ulkoilu- ja kokoontumispaikoille.

ILOAUTTAA.FI

MARKET
MUURAME

KESKIMAA

Puheenjohtajalta



Kuluva vuosi 2023 on seuran 115. toimintavuosi. Seura on vahvassa muutoksessa mm. henkilövaihdosten, taloushallinnon uudistuksen, toiminnan kehittämisen sekä uuden toiminnanjohtajan tehtävän myötä. Seuran puheenjohtajana sekä pitkäaikaisena jalkapallojaoston puheenjohtajana toiminut Auli Pitkänen

luopui tehtävistään 1/2023. Pitkänen aloitti hallituksen kanssa seurakehitystyön noin kaksi vuotta sitten Keski-Suomen Liikunnan Laura Härkösen johdolla OKM:n hankerahoituksen avulla. Kehitystyö saatettiin kuluvaan syksyyn päätökseen. Seuran toimintaa kehitettäessä kunnioitetaan vanhoja hyviä perinteitä – esimerkiksi maanantaikisoja on järjestetty seurassa jo 47 vuoden ajan. Seuran taloushallinnossa tapahtuneet muutokset (henkilöstövaihdos, tilitoimiston muutos, sähköiset palvelut) ovat olleet myös merkittävät. Elokuussa seurassa aloitti työskentelyn seuran historian ensimmäinen toiminnanjohtaja Aleksi Dahlman, josta löytyy esittelyä tämän lehden sivuilta.

Seurassa työskentelee kolme palkattua työntekijää sekä suuri joukko vapaaehtoisia toimijoita. Vapaaehtoisten toimijoiden merkitys on seuralle elinehto, heidän panostuksensa ansiosta pystymme tarjoamaan monipuolista harrastustoimintaa muuramelaisille lapsille, nuorille sekä aikuisille. Seura tukee valmentajien koulutustarjontaa tarjoamalla mm. lajiliittojen tarjoamaa koulutusta sekä seuran sisäisiä koulutuksia.

Harrastamisen kulut ovat seurassa maltilliset, mikä on mahdollista mm. vapaaehtoistoimijoiden, kunnan avustusten sekä muiden rahoituskanavien avulla. Heikko taloudellinen tilanne ei saa olla liikunnan harrastamisen esteenä, joten seurassa voi harrastaa myös tukirahaston turvin. Elinikäisellä liikkumisella on

suuri merkitys ihmisen hyvinvointiin, mielekäs ja säännöllinen vapaa-ajan liikunta mm. tukee kokonaisvaltaisesti yksilön hyvinvointia ennaltaehkäisemällä sairauksia (mm. muisti-, sydän- ja verenkierto-, aineenvaihdunta- ja mielenterveyssairaudet), ennaltaehkäisemällä syrjäytymistä, edistämällä oppimista sekä tarjoamalla mahdollisuuden sosiaaliseen kanssakäymiseen.

Muuramen Yritys haluaa vaikuttaa positiivisesti muuramelaisien osallisuuteen ja yhdenvertaisuuteen tarjoamalla yhteisön, jossa voi osallistua eri tavoin. Lisäksi seura toteuttaa osaltaan Muuramen kunnan hyvinvointisuunnitelmaa ja täydentää hyvinvointialueen ja kunnan yhteisvastuulla olevaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä.

Salibandy ja jalkapallo tarjoavat lapsille ja nuorille joukkue-toimintaa, molemmissa lajeissa on myös seuryhteistyötä mahdollistamassa myös tavoitteellisempaa harrastamista. Seuran perhetoiminnot tarjoavat perheille mahdollisuuden yhteiseen harrastamiseen, lajeina salibandy, jalkapallo, paini ja yleisurheilu. Tänä vuonna uusia toimintoja on ollut päiväkodeissa toteutettava eskarisäbä, soveltavan liikunnan yleisurheilu-kerho, soveltava liikuntakerho sekä nallepaini.

Seurassa toimii lasten ja nuorten liikunnan lisäksi aikuisten kuntoliikuntaryhmiä sekä salibandy- ja jalkapallojoukkue-toimintaa. Seura järjestää lisäksi kuntalaisille liikuntatapahtumia (mm. Hippos-kisat, polkujoukko), joihin voi osallistumisen lisäksi halutessaan ilmoittautua vapaaehtoiseksi toimijaksi. Lisäksi Muuramen Yritys on ollut yhtenä keskeisenä palvelutuottajana Muuramen kunnalle harrastamisen Suomen mallin kerhotoiminnassa.

Lähde mukaan seuran toimintaan harrastajaksi ja/tai vapaaehtoiseksi toimijaksi. Olet lämpimästi tervetullut!

Kati Koro
MuurY puheenjohtaja
Fysioterapeutti, YAMK-opiskelija
040 5715594
koro.kati@gmail.com

MAINOSTEIPPAUKSET • LASERMERKKAUKSET • MAINOSTEKSTIILIT • JOUKKUEVAATEPAINATUKSET

TERVETULOA TUTUSMAAN!

Barasmainos

Ratatie 5, 40950 Muurame info@barasmainos.fi p. 050 562 7339 barasmainos.fi

SUURKUVATULOSTEET • BRODEERAUKSET • LIIKELAHJAT • SIIRTOKUVATULOSTUKSET • KYLTIT

HK INSTRUMENTS

pd PRODUAL

HPN PELTI RAKENNUSPELTITÖITÄ JO KOLMANNESSA POLVESSA

Konesaumakatot • Piipunpellitykset • Listotukset
Kattoturvatuotteiden asennukset

puh. 0500 615 263

www.hpn-pelti.fi

K CITYMARKET
JYVÄSKYLÄ KELJO

**PALVELEMME
MA-LA 8-22
JA SU 10-22,
TERVETULOA!**

**Terveisin kauppiaasi
Maarit ja Pekka**



Tavarakuljetukset H. VIRTANEN

p. 0400 627 154
MUURAME



p. 050 4131 030
Kaarnikka 3, Riihiniemi, Muurame
www.hyva-tuuli.fi



Muuramen Yrityksen
ja yritysten tukena

ALIVE

Training & Therapy

www.alivekeskus.fi

PARTURI-KAMPAAMO TUKKAPUOTI

Muuramentie 41 B 11
P. 045 1300 506



KM Nuohous Oy

Mäntynen
Kimmo
044 596 2409

MUURAMEN KALASTUSKUNTA

MUURAMENJOKI

Muuramenjokeen istutetaan kalaa tasaisesti läpi kalastuskauden. Pääasiallinen istutuskala on kirjolohti, mutta pienpoikasena ja mätistöistutuksina jokeen laitetaan myös taimenta ja harjusta. Muuramenjoki on auki koko vuoden lukuunottamatta taimenen kuturauhoitusta 1.9.–31.11.

Lupien hinnat: 20 € /lupajakso
Lupien myynti: www.ostaluvat.fi

RAUDANJÄRVI

Raudanjärveen istutetaan säännöllisesti pyyntikokoista kirjolohta sekä satunnaisesti taimenta ja siikaa. Raudanjärven kalastuskausi jatkuu vuoden ympäri (talvikausi: 1.12.–30.4 ja kesäkausi 1.5.–30.11).

Lupien hinnat: 15 €/6 h, 20 €/12 h,
perhelupa 32 €/12 h (max. 2 aikuista ja 2 alaikäistä lasta).

Lupien myynti: www.ostaluvat.fi, Kukka- ja hautausseuramuseo Kannel Muurame, Kirsin Kukka- ja hautauspalvelu Säynätsalo. Luvanmyyntipiste perii hinnan päälle luvankirjoituspalkkion 2 €/lupa, jota ei nettikaupassa ole.

Lupamaksun voi myös suorittaa Muuramen kalastuskunnan tilille FI76 4600 0010 4551 74 (ei kirjoituspalkkiota).

Tositteeseen merkintä: Raudanjärvi, kalastajan nimi, sekä päiväys ja kellonaika, jolloin lupa-aika alkaa.

Lisätietoja: 050 398 7262/Jutila, 050 594 3988/Hautanen.

MUURATJÄRVEN VIEHEKALASTUSLUPA

Lupa-alueen pinta-ala n. 3200 ha (käsittää koko järven). Lupa veneestä kalastettaessa venekuntakohtainen. Vaparojoitus 10 vapaa/vene.

Lupien hinnat: 50 € kalenterivuosi, 30 € kuukausilupa ja 25 € viikkolupa.

Lupa maksettava tilille FI44 4600 0010 4552 65.

KOTIPALVELU
Paula Vuorela Oy

koti ja toimistosivoukset
ikkunanpesut

0452356523
posti@paulavuorela.fi
www.paulavuorela.fi



JYVÄSKYLÄN
SÄHKÖASENNUS

Teemu Hämäläinen
040 186 7519

Muuramentie 35B
40950 Muurame
jksahkoasennus.fi



puh. 040 7664179

Toiminnanjohtajan esittely

Olen Aleksi Dahlman, Muuramen Yrityksen uusi toiminnanjohtaja. Aloitin Muuramen Yrityksessä elokuun alussa.

Aiemmin toimin Kuusamon Erä-Veikoissa toiminnanjohtajana reilun vuoden verran ja tätä ennen Voimisteluseura BounCe Espoossa harjoitustoiminnan koordinaattorina. Koulutukseltani olen liikunnanohjaaja (AMK), lisäksi viimeistelen tällä hetkellä liikuntajohtamisen (liikunnanohjaaja YAMK) opintojani.

Oma lajitaustani on judosta, jonka lisäksi lenkkeilen ja teen lihaskuntoharjoittelua säännöllisesti. Liikkujana olen "hieman" yllytyshullu ja tykkäänkin suorittaa erilaisia liikuntahaasteita, jotka testaavat omaa kuntoaani. Olen esimerkiksi suorittanut ex tempore täysmatkan triathlonin, 25 km jokiuintin ja 12 h porrastreenin.

Joukkuepallolajit eivät olleet itselleni ennestään tuttuja, aiempien seurojeni ollessa yksilöurheilulajien seuroja, joten joukkuepallolajien maailma on itselleni täysin uutta opeteltavaa. Joukkuelajien dynamiikka ja joukkueiden rooli ovat mm. sellaisia asioita, jotka vaativat opettelua. Toisaalta taas olen huomannut, että samat haasteet ja mahdollisuudet koskevat seuroja riippumatta lajista, seuran koosta, sijainnista tai muistakin tekijöistä. Ja tokihan samat lainalaisuudet pätevät jokaisessa urheiluseurassa ja tärkeintä toiminnassa on mukana olevien lasten ja nuorten liikunnan ilo.

Muuramen yrityksessä omalla vastuullani on operatiivisen toiminnan johtaminen eli pikkuhiljaa työnkuvaan ja seuran perehtymisen edetessä omalle vastuulleni siirtyä seuran hallinnolliset asiat, kuten yhteistyökumppanuudet ja sidosryhmäyhteistyö, seuran talouden johtaminen, henkilöstöjohtaminen, ainakin osittain viestintä ja markkinointi, jäsenrekisterijärjestelmään liittyvät asiat, tapahtumajärjestelyt ja seuran avustuksiin, tukiin sekä hankkeisiin liittyvät tehtävät.

Minuun voi seuran toimiston lisäksi törmätä seuran tapahtumissa sekä silloin tällöin seuran harjoituksissa, jonka lisäksi olen tavoitettavissa puhelimitse ja sähköpostitse. Olethan rohkeasti yhteydessä, jos mielessäsi on jotain seuraan liittyvää asiaa!

Aleksis Dahlman puh. 044 239 3903, toiminnanjohtaja@muuramenyritys.fi



Seurakoordinaattorin esittely

Olen Miikka ja toimin Muuramen Yrityksen seurakoordinaattorina. Vastaan seurassa kerhojen ja pienten lasten toiminnasta ennen lasten siirtymistä varsinaisten joukkueiden toimintaan. Näitä kerhoja ja ryhmiä ovat Muuramessa järjestettävien Harrastamisen Suomen Mallin kerhojen lisäksi Eskarisäbä, Eskarifutis, varhaiskasvatuksen 4–5 vuotiaalle suunnatut yleisurheilun lajikokeilut, Perhefutis, Nappulaliiga, Perhesähly, Nappulasäbä, Perheyleisurheilu ja Soveltavan ryhmän yleisurheilukerho. Näin ollen olenkin yleensä se, joka toimii lapsille ja vanhemmille ensikontaktina Muuramen Yrityksen toimintaan.

Olen käynyt lajiliittojen järjestämiä valmennuskoulutuksia ja vahvistanut osaamistani vastaamaan seuran tarpeita. Valmennus- ja ohjaustoiminnan lisäksi työtehtäviini kuuluu seuran hallinnollisia asioita, kuten seuran jäsenrekisterin hoitamista, viestintää, seurakehittämisen tehtäviä sekä laaja-alaisesti muita seuratoimintaan liittyviä tehtäviä.

Minut voi tavata vuoden ajasta riippuen seuran eri harjoituspaikoista, kuten tekonurmi- ja yleisurheilukentältä, kulttuurikeskukselta ja kouluilta, useana päivänä viikossa harjoituksia ohjaamassa. Minua voi tavata myös seuran järjestämissä tapahtumissa. Minuun voi olla yhteydessä kaikissa seuratoimintaan, mutta erityisesti pienten lasten harrastamiseen ja ryhmään liittyvissä asioissa.

Miikka Vitikainen puh. 041 313 3202, miikka.vitikainen@muuramenyritys.fi



Muuramen Teollisuus- työntekijät ry

Yhteiskunnan murros urheiluseuran näkökulmasta

Maailma muuttuu kiihtyvää vauhtia ja kehityksen mukana on yhä hankalampi pysyä. Tämä näkyy kaikilla elämän osa-alueilla. Vapaaehtoistyön väheneminen koskee kaikkia urheiluseuroja ja siihen urheiluseuroissa toimivien tulee varautua ja valmistautua.

Vapaaehtoistyön merkitys
Vapaaehtoistyön merkitys suomalaisessa yhteiskunnassa on korvaamaton. Arvioiden mukaan vapaaehtoistyön arvo on laskennallisesti yli 3 miljardia euroa vuodessa (Hoffren 2023). Vapaaehtoistyön tekeminen Suomessa -tutkimuksen (Taloustutkimus 2018) mukaan vapaaehtoistyötä tehtiin vuodessa yli 347 miljoonaa tuntia ja noin 40 prosenttia suomalaisista oli tehnyt viimeisen 4 viikon aikana vapaaehtoistyötä.

Lisäksi vapaaehtoistoiminnan hyöty on yli kuusiskertainen sen kustannuksiin nähden eli toisin sanoen jokainen vapaaehtoistoimintaan sijoitettu euro tuottaa yli kuuden euron verran yhteistä hyvää. Tämän lisäksi vapaaehtoistyöllä on sitä tekeväälle yksilölle positiivisia terveysvaikutuksia. Vapaaehtoistoimintaan osallistuminen lisää osallisuutta ja merkityksellisyyden tunnetta sekä pitää syrjäytymisvaarassa olevat mukana yhteisössä ja toimintaan osallistujat virkeinä sekä aktiivisina. Lisäksi vapaaehtoistoiminnassa pääsee usein vaikuttamaan itselleen tärkeisiin asioihin ja kehittämään sekä toteuttamaan itseään.

Vapaaehtoistyön väheneminen
Näistä asioista huolimatta vapaaehtoistyön määrä suomalaisessa yhteiskunnassa on vähenemässä. Tämä puolestaan johtaa helposti siihen, että seurat joutuvat nostamaan hintojaan kattaakseen nousseet kustannuksensa, jotka aiheutuvat siitä, että vapaa-

ehtoistyö joudutaan korvaamaan palkkatyöllä tai ostopalveluilla. Tilannetta ei myöskään helpota urheiluseuroja kohtaan kasvaneet vaatimukset, jotka osaltaan kasvattavat seuratoiminnan kustannuksia. Tämä puolestaan helposti eriarvoistaa lapsia ja nuoria, kun osalla perheistä ei ole varaa maksaa harrastamisen kohoavia kustannuksia. Tilanteeseen on monia yhteiskunnallisia syitä, yhden ollessa se, että ihmisten arki on hektistynyt ja toisaalta urheiluseurat eivät ole osanneet markkinoida omaa toimintaansa potentiaalisille vapaaehtoisille tarpeeksi houkuttelevasti. Kilpaileehan vapaaehtoistoiminta samasta ihmisten vähäisestä vapaa-ajasta kuin esimerkiksi suoratoistopalvelut. Kuitenkin tutkitusti suurin syy siihen miksi joku ei osallistu vapaaehtoistoimintaan on se, että ”kukaan ei ole pyytänyt/kysynyt”. Näin ollen urheiluseurat tarvitsevatkin tulevaisuudessa yhä tehokkaampia ja houkuttelevampia keinoja vapaaehtoisten hankintaan. Vapaaehtoistyöhön mukaan tulemisesta pitää tehdä vapaaehtoisille mahdollisimman helppoa ja yksinkertaista. Lisäksi heille tulee tarjota riittävästi oikeanlaista ja oikea-aikaista tukea ja apua tehtävässään. Vapaaehtoisia tehtäviin rekrytoimissa olisi hyvä olla valmiiksi mietittynä, määriteltynä ja aikataulutettuna ne tehtävät ja toimenpiteet mihin vapaaehtoisia tarvitaan. Vapaaehtoisille tulee kertoa riittävän selvästi mitä tehtävä tarkoittaa ja mitä se vaatii (osaaminen, aika, läsnäolo).



Vapaaehtoiset Muuramen Yrityksessä
Itse koen aiheen tärkeäksi, sillä suomalainen urheiluseuratoiminta ei toimi ilman vapaaehtoisia. Tämän vuoksi tulenkin kiinnittämään edellä mainittuihin asioihin huomiota Muuramen Yrityksessä. Seurassa on tällä hetkellä hyvä määrä innokkaita ja motivoituneita vapaaehtoisia, mutta vapaaehtoi-

sia jää joka vuosi pois toiminnasta luonnollisen poistuman, lapsen harrastuksen vaihdon ja lopettamisen tai muiden syiden johdosta. Jos näiden vapaaehtoisten tilalle ei jatkossa saada uusia vapaaehtoisia on seuratoiminta suuren haasteen edessä. Näin ollen asiaan tulee kiinnittää huomiota ennen kuin siitä muodostuu ongelmaa. Muuramen yrityksessä vapaaeh-

toistoiminta on aktiivista ja seuralla on hieno joukko vapaaehtoisia toimijoita eri joukkueissa ja ryhmissä mahdollistamassa lasten ja nuorten liikuntaa. Vapaaehtoisvoimin seuralla on mahdollista toteuttaa ja kehittää toimintaansa aivan uudella tavalla. Suuri kiitos kaikille seuran vapaaehtoisille panoksestanne!

Aleksi Dahlman

Anja Kortteisen muistoa kunnioittaen



Anja, kuvassa 100km pyöräilyä takana.

Anja Kortteinen oli Muuramen Voimistelu- ja urheiluseura Yrityksen kantavia voimia ja hän piti huolta siitä, että seuran talousasiat pysyivät kurissa. Anja toimi seuran vapaaehtoisena taloudenhoitajana peräti 30 vuoden ajan (1989-2019). Anja hoiti seuran taloudenhoitajan tehtävät asiantuntevasti, hänen vastuullaan oli seuran yli kaksikymmentä tiliä. Tositteita kertyi vuoden mittaan yli tuhannen, joista piti tehdä seuran tilinpäätökset ja veroilmoitukset. Anjalle myönnettiin Yrityksen 100-vuotisjuhlassa 11.11.2008 Kulttuurikeskuksessa TUL:n Keski-Suomen piirin Kultainen ansiomerkki, Hopeisen ansiomerkin Anja oli saanut vuonna 1984. Talousasioiden lisäksi Anja osallistui monenlaisen muuhun talkootyöhön; kirpputorin suunnittelu ja johtaminen keväisin ja syksyisin, kioskien pääemäntänä painikilpailuissa, yleisurheilun ja hiihdon Hippo-kilpailuissa, Kuutamohiihdossa ja Polkujuoksussa, pikkujoulun joulupussien tekeminen ja leipominen kahvipöytään, kunnan eri järjestöjen joulumyyjäisissä Yrityksen vastuuhenkilönä ja leipominen niihin monenlaista pizzaa ja kakkua. Anja jaksoi vielä osallistua työväentalon salin ja näyttämön lattian uusimiseen kesällä 2019. Anja meni naimisiin syntyperäisen kinkomaalaisen Eeron kanssa vuonna 1971. Eero-puoliso toimi seuran pitkäaikaisimpana puheenjohtajana vuosina 1992 - 2019. Pariskunnalle syntyi kolme lasta, jotka kaikki harrastivat menestyksekkäästi lentopalloa, alussa isänsä opastuksella. Nuorin lapsista Vesa menehtyi pitkäaikaiseen sairauteen elokuussa 43-vuotiaana. Muuramen kunnan pääkirjanpitäjä Anja Kortteinen (synt. 1951, o.s. Reho,) kuoli 8.11.2022 pitkäaikaisen sairauden seurauksena. Kun Anja saateltiin hautaan, ex-kunnanjohtajan kukkalaitteessa luki erinomaisen työntekijän muistolle. Vapaaehtoistyö Muuramen yrityksessä oli perheen lisäksi Anjalle hyvin merkityksellistä, hän osallistui vakavasta sairaudesta huolimatta vielä syyskuussa 2022 pidettyyn polkujuoksutapahtumaan aktiivisena toimijana. Anjan tekemä arvokas ja vuosikymmeniä kestänyt vapaaehtoistyö on ollut seuran toiminnalle hyvin tärkeä kantava voima ja seura on kiitollinen hänen antamastaan panostuksestaan. Anjan iloinen ja ystävällinen olemus on jäänyt meidän kaikkien muistoihin. Hän antoi sitoutumisellaan ja positiivisella asenteellaan meille kaikille hyvän roolimallin. Anjan muistotekstin laati pääasiassa Anjan tavoin seurassa yli 40 vuotta vapaaehtoisena toiminut Seppo Lahtinen.

Muuramen Yrityksen salibandy- ja jalkapallojoukkueet kaudella 2023





Palatakseeni historiaan ja vanhoihin juttuihin, jotka onneksi löytyi, niin vuonna 2020 kirjoitin tässä lehdessä, kuinka 1991 Muuramessa aloitettiin Satosaaren Markon ja Muppetsin johdolla Muuramelainen Salibandy. Vuonna 1996 salibandy siirtyi Muuramen Yrityksen suojiin. Varsinainen junnusalibandy aloitus tapahtui 2007–2008, jolloin salibandykerho aloitti Atso Vesterisen johdolla nappulasäbä-toiminnan.

2017 julkaistussa jutussa puhuimme, että tuleamme syventämään yhteistyötä alueen muiden seurojen kanssa. Tätä yhteistyötä syvensimme ja siitä suuri kiitos kuuluu Jaakko Kaistiselle, joka toimi seuran seurakoordinaattorina ja valmennuspäällikkönä useamman vuoden ajan sekä Tuomas Pulkkiselle, joka toimii O2 JKL toiminnanjohtajana luoden Keski-Suomeen vahvaa salibandy-yhteistyötä.

Seura on tehnyt O2 JKL-seurayhteistyön mahdollistamana pelaajapolun nappulasäbästä salibandy valtakunnallisiin sarjoihin. Tästä on osoituksena useat MuurY-lähtöiset maajoukkuepelaajat ja pelaajat O2JKL miesten ja naisten joukkueissa.

Seurayhteistyö on tärkeää, mutta niin on myös seuran kehitys ja seurassa toimivien vapaaehtoisten tarmo ja innostus. On ilo seurata, että MuurY voi hyvin. Minusta tuntuu, että se jatkaa toimintaansa laadukkaana kuten tähänkin asti ja kehittyä uuden hallituksen, seuratyöntekijöiden, puheenjohtajan ja tarmokkaiden vapaaehtoisten voimin.

Minulla on ollut ilo toimia hyvissä joukkueissa valmennustehtävissä. Vuosien mittaan olen saanut valmentaa ja toimia joukkueissa, joissa mielestäni on ollut hyvä, rento ja toisiamme kunnioittava tekemisen meininki. Pakko kiittää tässä Samia,



MUURY SB – Muuramelainen salibandy – vanhan valkunan testamentti

Teuvoa, Artoa, Jaakkoa, Anttia, Jannia, Mikkoa ja Pekkaa vuosien mittaan tehdystä työstä. Erityiskiitos Ketolan Antille. Antin kanssa painettiin aika lailla kaikki ikäluokat 2002, 2005 ja 2009 yhtä matkaa. Pojat kun ovat aika samanikäisiä. Lajivalmennuksellisesti omilla suorituksissa varmasti jäi parannettavaa, mutta kaikkien kesken oli sanomaton sopimus, että homma pitää olla hauskaa myös pojilla, kuri pidetään ja toisiamme kunnioitetaan. Tällä päästiin pitkälle, oli hauskaa ja tuli ihan menestystäkin.

Vuosien mittaan opin myös omien poikien ja joukkueissa mukana olevien poikien kautta aika paljon asioita.

– Pelataan ja treenataan tosissaan, mutta ei totisesti. Tämän homman pitää olla hauskaa.

– Keski-Suomessa pelattavassa sarjassa voi kehittyä halutessaan Suomen huipulle. Poikani Urho on pelannut Seppäliigaa (ent. Intersport) viime talveen asti, kuten muutkin tuosta SB2009 pojista ja he pärjäsivät ihan hyvin isommissakin piireissä.

– Pelaajat kehittyvät todella erittäin, omaavat hyvin erilaiset lähtötaidot ja siksi on tärkeää pitää ovia auki kaikille, jotka haluavat tulla kokeilemaan.

– Yhteistyö Keski-Suomen seurojen välillä on Keski-Suomalaisen salibandy elinehto. Tästä minusta hyvänä osoituksena on Seppäliiga (ent. Intersport), yhteistyö eri seurojen välillä, akatemiatoiminta Muury/O2JKL ja SB2009 O2JKL/Happee/Muury yhteisjoukkue.

En näe mitään syytä, että salibandy ei voisi jatkossakin olla Muu-

ry:n toiseksi tai suurin laji, joka jatkaa kehitystään ja liikuttaa nuoria Muuramasta kuin muualtakin. Siihen tuki seuraorganisaation ja innokkaiden pelaajien lisäksi tarvitaan meitä vanhempia, jotka pitävät joukkueet toiminnassa. Itse toimin joukkueissa aktiivisesti vuodesta 2007 kevääseen 2023 asti.

Kannustan teitä kaikkia, joiden lapset harrastavat lähtemään mukaan joukkue-toimintaan! Siellä tapaa paljon mukavia ihmisiä, joiden kanssa on mukava toimia yhdessä. Ainakin minulla on sellainen 16 vuoden kokemus. Sitä paitsi Muury on monilajiseura, jossa voi harrastaa myös futista, painia ja yleisurheilua – hienoja lajeja hienossa seurassa.

Kiitos ja Kumarrus!
EVP Säbävalkku **Jarno Kuvaja**

Olen kirjoitellut näillä palstoilla aiemminkin. Tuolloin olin mukana MuurY:n hallituksessa ja toimin salibandyjaoston puheenjohtajana. Nyt ällä kertaa kirjoitan isänä, joka on seurannut kolmen oman pojan salibandyharrastamista ja samalla saanut olla valmentajana osana Muuramelaisista salibandyä ja Muuramen Yritystä.

Fysikaalinen hoitolaitos

MUURAT KUNTO

Teemu Österberg, fys.ter.

Muuramentie 37 • 014 373 1683

Monilajisuus tukee kehittymistä pelaajana

Muuramen Yrityksen 2012-syntyneiden salibandyjoukkueessa halutaan mahdollistaa harrastaminen kaikille ikäluokan pelaajille, sekä tukea monilajisuutta.

Monesti ajatellaan, että usean lajin harrastaminen poissulkee tavoitteellisen toiminnan toisiltaan, mutta Yrityksen 2012-ikäluokan vastuvalmentaja Tommi Seikkula on eri mieltä. Hänen näkemyksensä mukaan tavoitteellinen toiminta riippuu pitkälti siitä, miten harjoitellaan ja saavatko pelaajat riittävästi yksilötasolla palautetta. Vielä tässä ikäluokassa hän näkee tärkeäksi, että lapset harrastaisivat monipuolisesti eri lajeja.

Eri lajit kehittävät motoriikkaa ja fyysisiä ominaisuuksia monipuolisesti, jolloin salibandyharjoittelussa voidaan keskittyä enemmän lajinomaisuuteen. Lisäksi tämä varmasti vähentää loukkaantumisia tulevaisuudessa. Myös eri lajeista saadut lajikohtaiset opitkin tukevat toinen toisiaan ja auttaa ymmärtä-

mään peliä enemmän.

Riittävät harjoitusmäärät ja valmentajaresurssit mahdollistavat tavoitteellisen harjoittelun. Viime kaudella 2012 ikäluokan salibandyjoukkueessa oli kuusi valmentajaa ja harjoituksia kaksi kertaa viikossa. Mittarina tavoitteellisuudelle oli toukokuussa pelattu Talent Cup, johon tästä joukkueesta muodostettiin kaksi tasavahvaa joukkuetta. Valittavasti joukkueet kohtasivat toisensa välierissä, mutta lopputuloksena oli ensimmäinen ja kolmas sija.

Kokonaisuutena kausi oli varsin onnistunut ja toimintaa on hienoa pyörittää usean valmentajan voimin. Joukkueessa oli 31 pelaajaa, mikä tuo omat haasteensa harjoitusten sisältöihin. Olemme kuitenkin tehneet asioita hyvin, koska pärjättiin peleissä ja harrastajamäärä on pysynyt isona.

– Toki onhan näissä pojissa paljon talenttiakin! Seikkula tuumaa.

Tulevaisuuden ajatuksetkin ovat selvät: tavoitteellisuutta voisi tukea seuran yhteiset ja vapaaehtoiset tekniikka/fysiikkaharjoitukset. Tämä tarjoaisi mahdollisuuden harjoitella kolmesti viikossa niille pojille, jotka eivät harrasta muita lajeja. Varsinkin



Yrityksen 2012 salibandypojat saavuttivat menestystä Talent-Cupissa.

nyt, kun tulevana kautena harjoitusmäärät ovat halliremonttien vuoksi pienemmät.

Maalivahti

– Paljon muutakin kuin maalin vahti

Jalkapallomaalivahdin tehtäväksi on perinteisesti mielletty pallojen torjuminen näyttävien heittäytymisten avulla, mutta harva tulee ajatelleeksi, mitä kaikkea muuta maalivahdin pitää nykyään osata.

Nykyaikainen maalivahti osallistuu peliin aktiivisesti myös pallon ollessa oman rangaistusalueen ulkopuolella. Olen usein kuullut katsojien ihmettelevän, mitä maalivahti tekee kaukana omalta maalilta ja eikö hän tajua maalin olevan tyhjiään. Harva tulee ajatelleeksi, että usein maalivahdilla on todellisuudessa parempi mahdollisuus estää maalinteko katkaisemalla puolustuslinjan taakse tuleva syöttö ja estämällä koko maalintekotilanteen syntyminen kuin pysymällä omalla maalilla ja odottamalla vastustajan laukausta.

Nykypäivän huippumaalivahdilta edellytetään jatkuvaa ympäristön havainnointia ja reaaliaikaista todennäköisyyksien arviointia siitä, mitä vastustaja voi pallolla seuraavaksi tehdä ja mitä teosta voi seurata. Maalivahti pystyy omalla toiminnallaan sekä kenttäpelaajien ohjeistuksella usein estämään ennalta vastustajan maalintekotilanteen syntymisen jo ennen kuin tarvittaisiin sitä paraatipelastusta. Itse asiassa: Jos maalivahti joutuu jatkuvasti venymään niihin paraatipelastuksiin, hänen sijoittumisessaan, ennakoitavuudessaan tai kommunikaatiossaan on todennäköisesti jotain kehitettävää.

Maalivahdin rooli korostuu myös joukkueen pallollisessa pelissä. Maalivahdin avaus määrittää, pyrkiikö joukkue nopeaan vastahyökkäykseen vai kierrättämään palloa rauhassa omalla alueella, kunnes aukeaa parempi reitti ylöspäin. Syöttö itsessään sisältää informaatiota: Yläjalalle juoksuun tuleva syöttö kertoo, että halutaan edetä ylöspäin, ja alajalalle tuleva syöttö on merkki siitä, että maalivahti haluaa pallon pelattavan takaisin itselleen.

Vastustajan prässätessä korkealta maalivahdin osallistuminen peliin auttaa joukkuetta muodostamaan numeraalisen ylivoiman omassa päädyssä. Hyvä maalivahti pystyy löytämään usein hankalastakin tilanteista helpon näköisen reitin ulos käyttämällä monipuolisesti molempia jalkojaan. Entisajan peleistä tuttu hätäpurku on nykyisin yhä harvinaisempaa – myös maalivahdin pitkällä avauksilla on kohdepelaaja, jonka alta tulisi löytyä tukipelaajat, joille voitettu korkea pallo voidaan jatkaa.

Torjuntapelissä peruskoppien ja heittäytymisten rinnalle on tullut uutena erilaisia blokki- ja jalkatorjuntamalleja, jotka ovat lähietäisyyksiltä nopeampia toteuttaa kuin perinteiset heittäytymiset. Toimialkseen jalkatorjunnat ja blokit vaativat tekniikalle soveltuvaa etäisyyttä ja



Muuramen Yrityksen maalivahtivalmentajat:

Paul Greenlees

Valmennuskoulutus: SPL MV D, FVS ja IKV, aktiivinen itseopiskelu
Pelaajatausta: Blackburn Rovers, Euxton Villa, Eccleston Juniors

Pasi Hanski

Valmennuskoulutus: SPL MV C ja SPL (yleinen) D, erilaiset kurssit ja seminaarit + aktiivinen itseopiskelu

Pelaajatausta: nelisenkymmentä vuotta hönssäfutista

Saaga Hanski

Valmennuskoulutus: Palloliiton FVS ja IKV, valmennuksen opinnot
Schildtin lukion urheilulinjalla

Pelaajatausta: MuurY (jalkapallo ja futsal), PaRi (jalkapallo), KaDy (futsal). Saavutuksina JP: TU17 maajoukkuevalinta, TU16 UEFA A malliryhmä, TU15-17 aluejoukkueet. Futsal: TU18 SM.

tarkkaa ajoitusta. Osa tekniikoista voi olla fyysisesti haastavia: Esimerkiksi isoissa blokeissa maalivahdin pitää pystyä venymään nopeasti ja kontrolloidusti lähes spagaattiin. Tällaisen tekniikan oppiminen vaatii pitkäaikaista säännöllistä harjoittelua ja paljon toistoja.

Uusien asioiden lisäksi maalivahdin tulee tietysti yhä hallita myös perinteisemmät maalivahtitaidot: Peruskopit, volley-avaukset, palloon hyökkääminen, heittäytymiset, nyrkkeilyn jne. Lista on pitkä ja harjoiteltavia asioita paljon, joten kaikkia asioita ei millään pystytä käymään läpi joukkueetreeneissä ilman eriytettyä maalivahtiharjoittelua. Palloliitossa on kehitetty maalivahtivalmentajien koulutuspolkua, jotta tuoretta tutkimustietoa sekä huippumaalivahdientien ja -maalivahtivalmentajien omakohtaista kokemusta saataisiin jalkautettua seuroihin. Aloitin itse maalivahtivalmentajaksi kouluttautumisen 2019 aloittaessani oman tyttöni silloisessa joukkueessa maalivahtivalmentajan roolissa ja sillä tiellä ollaan yhä.

Pienissä ryhmissä jää runsaasti aikaa yksilöiden ohjaamiselle. Silloin valmentaja pääsee rauhassa keskittymään tekniisiin yksityiskohtiin ja näkee helpommin myös valmennettavien kehityksen. Paras hetki maalivahtivalmentajalle on, kun näkee opissa olleen moken torjuvan pelis-

sä ns. varman maalipaikan maalivahditreeneissä opitulla tekniikalla.

Yrityksessä järjestetään seuran maalivahdeille ilmaista harjoittelua. Paul (Greenlees) aloitti mokeharkkojen vetämisen kesällä 2019 ja minä hyppäsin mukaan hänen avukseen seuraavana keväänä, jolloin pidimme myös seuran ensimmäisen maalivahtileirin. Nykyisin mukana valmennusringissä on myös tyttäreni ja valmennettavani Saaga.

Seuran mokeharkkoissa on pyritty huomioimaan pelaajien ikä. Nuorimpien kanssa treenit koostuvat enimmäkseen erilaisista peleistä, joissa tulee paljon toistoja kopeista, heittämisestä ja heittäytymisistä. Pelienvälissä pyritään käymään läpi lyhyissä pätkissä tekniikkaa, liikkumista, sijoittumista ja muita olennaisia asioita vähän tarkemmin. Vanhempien maalivahdientien kanssa tekniikkaa ja fysiikkaa on treeneissä jo enemmän, mutta myös heillä erilaiset pelit ja kisat ovat osa harjoittelua.

Me maalivahtivalmentajat toivomme, että esimerkkinä rohkaisi seurastamme uusia valmentajia lähtemään opiskelemaan maalivahtivalmennuksen saloja ja opettamaan niitä eteenpäin oman joukkueensa maalivahdeille joukkueharjoituksissa. Jos kiinnostus aihepiiriin heräsi, saa tulla nykimään hihasta ja juttelemaan, kun törmäillään kentällä.

Pasi Hanski

K Supermarket

MUURAME



**Muuramen
apteekki**

Mukana liikunnan riemussa!

elegia
Kultainen

045 885 7087 | kultainenelegia.fi
Muuramentie 41

Ma-pe 9-17, la sop. mukaan, ilta-ajat klo 17 eteenpäin varauksesta

**MAANSIIRTO
SUURONEN**

MP-Plast Oy

Ylös, ulos ja liikkumaan.

VV-Kuivaus

Punasillantie 31 A, 40950 Muurame | www.vv-kuivaus.fi
020 730 9999

Vaihto auto maa

SeriMedia

RASKAANSARJAN PAINO- ja
MERKKAUSPALVELUT

Painavasti myös somessa: [f](#) [i](#) [y](#) | [serimedia.fi](#)

Taksi
Janne Vuorela Oy

040 7044 400
040 0342 530

taksimuurame@gmail.com
taksimuurame.fi

OMMELLINEN®
vaatteita • kankaita • kaavoja • koruja • kodintuotteita

**TERVETULOA
OMMELLISELLE!**

Myymälämme avoinna:

Ti - Pe klo 10 - 18

La klo 10 - 14

Ommellinen, Sääksjärventie 1, Kinkomaa
ommellinen.fi



**ASiantuntijapalvelut
Kosteudenhallinta
Korjausrakentaminen**

staari.fi

Toimisto: 020 110 7400

Vahinkopäivystys: 020 110 7410

Turvallisuussuunnittelu
MARKKO OY

www.turvamarkko.com

LASITUSPALVELU
Pihlavamäki Oy



Vuoripolku 3, 40950 Muurame, puh. 014 631 269
www.lasituspalvelu.fi, pihlavamaki@lasituspalvelu.fi



TJ-KATSASTUS.fi

Katsastukset klo 9-17

TEHOKAS AUTO PESU 24h

- useita pesuohjelmia
- myös pakut / korkeat autot

Pehmoharjat käytössä jo vuodesta 2016

Tervetuloa!

050 523 0339 Setäläntie 3C, 40950 Muurame **Ark. 9-17**



MUSAKUNDIT

Trubaduuri Bändit

Valokuvaus

Vuokraus StandUp

Ääni&Valo

Karaoke DJ

050 31 21 800

www.musakundit.fi

Taksi 256 Oy
Jani Mustaniemi

Taksibussi 1+8
invavarustus
0400 640 611

**NUOHOUS,
ILMASTOINNIN JA
KATTILAN PUHDISTUS**

Piirinuohooja
Ari Tirronen

p. 0400 768 410
MUURAME

HARVIA

Sauna & Spa

Healing with heat

**Värit ja ketju vaihtui,
mutta miehet ja palvelu
pysyy ja paranee!**

Meiltä muun muassa:

- ✓ Kaikkien automerkkien huollot ja korjaukset
- ✓ 3 vuoden takuu varaosille
- ✓ Ohjainlaitediagnoosit
- ✓ Sijaisauto huollon ajaksi
- ✓ 12kk korotonta maksuaikaa

**Auton huollot
ja korjaukset
nopeasti,
sujuvasti ja
hyvällä
palvelulla!**



autopalvelu
MARKKO

**MEILTÄ MYÖS
24H-HINAUS- JA
TIEPALVELU!**
puh. 040 826 2740

Mekonomen Muurame
Autopalvelu Markko
Punasillantie 6
puh. 040 775 3451
[sähköposti: info@autopalvelumarkko.fi](mailto:info@autopalvelumarkko.fi)

Mekonomen
Autohuolto

FORD KUGA
LADATTAVA
HYBRIDI



Erinomaisesti varustellut Ford Kuga Business Edition -mallit nyt tilattavissa Käyttöautosta!

Euroopan ostetuimmalla ladattavalla hybridillä*, Ford Kugalla, ajat puhtaasti sähköllä jopa 64 km¹ ja pidemmät matkat 2,5-litraisella bensiinimoottorilla.

Ford Kuga Business Edition -mallisto alk. 47.517 €. Vapaa autoetu alk. 755 €; käyttöetu alk. 620 €.



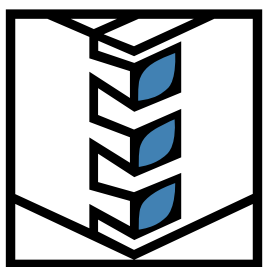
ford.fi

Ford Kuga Titanium X Business Edition 2.5 Ladattava Hybridi (PHEV) 225 hv automaatti alk. 47.516,99 € CO₂-päästöillä 22 g/km. Vapaa autoetu alk. 755 €; käyttöetu alk. 620 €. Kuga Business Edition -malliston yhdistetty CO₂-päästöt 22 g/km ja yhdistetty kulutus 1,0 l/100 km (WLTP-mittaustavalla). Hinnat, CO₂- ja kulutustiedot 2.1.2023 hinnaston mukaan ja sis. toimituskulut 600 €. ¹Akun ollessa täyteen ladattu. Auton kulutukseen ja toimintamatkkaan sähköllä voivat vaikuttaa mm. sää- ja ajo-olosuhteet, akkukapasiteetti, kuljettajan ajotapa, ajonopeus ja auton kuormaus. ²Ford-takuu 5 vuotta / 100 000 km (2 vuotta ilman kilometrirajoitusta). Ladattavassa hybridissä lisäksi korkeajänniteakun takuu 8 vuotta / 160 000 km. *Vuonna 2021 ja 1-9/2022. Ford of Europe raportoi myynnit 20 perinteisellä markkinallaan. Kuvan auto erikoisvarustein.

KÄYTTÖAUTO

Leipomonkuja 7, Jyväskylä, 014-3314 620
automyynti **ark. 9-18, la 10-14**
KAYTTAUTO.FI

hienola.fi



MUURATPUU



TILITOIMISTOPALVELUT
MUURAMESSA
yrityksille ja yhdistyksille

www.tuela.fi



Eskarisäbä-pilotti

Seurakoordinaattori Miikka Vitikainen toteutti Muuramen eskarilaisille kohdennetun eskarisäbä-pilotin, jossa hän kävi ohjaamassa kaikille Muuramen eskariryhmille salibandytuokioita. Kukin ryhmä osallistui kolmeen ohjattuun salibandyohjaukseen ja pilotti huipentui viikolla 8 Kulttuurikeskuksella pidettyyn Eskarisäbä-turnaukseen. Ohjaustuokioita ajoitettiin valtakunnalliselle eskariviikolle ja eskareille jaettiin Salibandyliiton materiaaleja. Seuran entinen valmennuspäällikkö Jaakko Kaistinen oli turnauspäivänä paikalla edustamassa Salibandyliittoa.

Varhaiskasvatuksen työntekijät ohjasivat joukkueensa innostavasti ja kannustavasti turnauksen läpi, eskarit kannustivat vaihtopenkeillä iloisen kovaäänisesti omia pelaajiaan ja jokainen onnistuminen tuotti kaikille iloa! Varhaiskasvatuksen työntekijät pitivät huolen siitä, että pelaajat pysyivät hyvin ajan tasalla, kenttällisten vaihto sujui mallikkaasti, kaikki lapset tiesivät paikkansa.

Seurakoordinaattori oli perehdyttänyt nuoria pelinohjaajiksi ja he hoitivat tehtävänsä kunnia-kaasti pienet pelaajat huomioiden.



Tapahtumassa oli oikean urheilujuhlan tuntua, kaikki joukkueet olivat voittajia! Paras kannustajajoukkue palkittiin. Lapset saivat tapahtumasta muistoksi Eskarisäbä-diplomit.

Eskarisäbä on hyvä esimerkki matalan kynnyksen toiminnasta, joka tarjoaa lapsille maksutta tasavertaisen mahdollisuuden kokeilla

joukkuelajia osana eskaritoimintaa. Toiminnan koordinoitua ja ohjauksista vastannut Miikka on käynyt Salibandyliiton järjestämiä valmentajakoulutuksia, joten lapset saivat ammattitaitoista ja innostavaa ohjausta. Seura toivoo saavansa enemmän myös tyttöpelaaajia mukaan toimintaan, seuran uudet ikäkausijoukkueet ovat sekajoukkueita.

Bonusta kaikesta!

Mitä enemmän yhdessä ostatte, sitä enemmän seura saa bonusta.

Seuranne voi saada 3 % lisäbonuksen, kun seuran jäsenet ja näiden läheiset asioivat Stadiumilla yksityisasiakkaina. Kaikki seuran jäsenet ja näiden läheiset voivat kerätä lisäbonusta seuralle tai joukkueelle tehdessään ostoksia Stadiumilla.

Lue lisää ja rekisteröidy osoitteessa stadium.fi/teamsales, jossa voit aloittaa seurasi tukemisen heti.



stadium
Team Sales





Suomi on valtiona ratifioinut Yhdistyneiden kansakuntien lapsen oikeuksien sopimuksen jo yli 30 vuotta sitten ja se on voimassa Suomessa lain tasoisena. Sopimuksen mukaan lapsella on oikeus leikkiä ja viettää vapaa-aikaa sekä oikeus tutustua taiteeseen ja kulttuuriin. Vammaista lasta pitää tukea niin, että hän voi käydä harrastuksissa.

Urheiluseura lapsen oikeuksien toteuttajana

Ohjatut harrastukset ovat monelle lapselle tärkeä tapa viettää mielekästä vapaa-aikaa. Urheiluseurat ovat siten yksi keskeinen lapsen oikeuksien toteuttaja.

Lapsen oikeuksilla ei ole keskinäistä tärkeysjärjestystä. Tämän vuoksi urheiluseuran on huomioitava toiminnassaan myös muut lapsen oikeudet kuin oikeus mielekkääseen vapaa-aikaan. Keskeistä ohjatussa vapaa-ajan toiminnassa näitä ovat esimerkiksi lapsen oikeus suojeluun kaikenlaiselta kaltoinkohtelulta ja väkivallalta, oikeus osallisuuteen, terveyteen, syrjimättömyyteen ja yhdenvertaisuuteen.

Liikunta ja urheilu edistävät lapsen terveyttä ja hyvinvointia monin tavoin tuottaen onnistumisen kokemuksia, nautintoa ja mielihyvää.

Liikunta voi vahvistaa lapsen itsetuottamusta, minäpystyvyyttä sekä fyysisten, sosiaalisten, kognitiivisten ja emotionaalisten vahvuuksien ja taitojen kehittymistä. Ohjattu harrastustoiminta tarjoaa lapsille myös sosiaalisen ympäristön kavereineen sekä vahvistaa sukupolvien välisiä suhteita, lisää luottamusta aikuisiin, antaa roolimalleja ja opettaa ryhmässä toimimista. Säännöllinen liikunta suojaa myös mielenterveysongelmilta. Lasten itsensä mielestä harrastamisessa parasta ovat kaverit ja uuden oppiminen. Harrastamiseen sitoutumisessa merkityksellisintä on turvallinen ilmapiiri sekä luottamuksellinen ja hyvä suhde ohjaajaan, mikä lisää rohkeutta kokeilla uutta ja vähentää epäonnistumisen pelkoa. Kaiken tämän mahdollistajana urheiluseurat tukevat lapsen kasvua ja kehitystä.

Lapset kokevat myös syrjintää, epäasiallista kohtelua tai kiusaamista niin toisten lasten kuin aikuisten taholta osallistuessaan ohjattuun

harrastustoimintaan. Tähän urheiluseurojen on aktiivisesti puututtava ja ennaltaehkäistävä kaikenlaista epäasiallista kohtelua. On tärkeää käsitellä syntyneitä tilanteita sekä myös miettiä ennaltaehkäisyn keinoja yhdessä lasten kanssa.

Lasten oikeus vaikuttaa ja kertoa mielipiteensä ei kilpisty vain ongelmatilanteiden selvittämiseen. Osallisuus harrastustoiminnassa on esimerkiksi sitä, että saa vaikuttaa toiminnan sisältöihin sekä sitä, että tuntee kuuluvansa porukkaan ja tulee hyväksytyksi ja arvostetuksi omana itsenään. Panostus joukkuehenkeen ja hyväksyvään ilmapiiriin ei koskaan ole turhaa.

Erilaisia esteitä liikkumiseen tai harrastamiseen kokevat eniten toimintarajoitteiset ja vammaiset lapset. Lapsen tarpeita vastaavaa harrastusta ei välttämättä ole tarjolla, avustajaa ei löydy tai kulkemisen harrastukseen on haasteellista. Toisaalta kaikki lapset eivät edes halua harrastaa kilpaurheilua tai kil-

pailuun tähtäävää liikuntaa. Kaikilla lapsilla tulee kuitenkin olla yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa ja viettää itselleen mielekästä vapaa-aikaa. Harrastamisen esteitä tulee aktiivisesti poistaa.

Muuramen Yritys tukee lasten yhdenvertaista oikeutta mielekkääseen vapaa-aikaan muuttamalla Hippokisat koko perheen liikunta- ja leikkikentäksi, jossa lapsia innostetaan liikkumaan ja kokeilemaan eri lajeja suorituksia arvioimatta tai mittaamatta. Hippokisoissa on tarjolla myös soveltavan liikunnan sarjoja kaikenikäisille. Kaikki osallistujat palkitaan ja kaikkia keuhutetaan.

Muuramen Yritys järjestää myös soveltavan liikunnan kerhoja lapsille. Jotta mahdollisimman moni lapsi voi osallistua seuran toimintaan, vahvistetaan myös toimihenkilöiden osaamista. Muuramen Yritys tulee tarjoamaan lisäkoulutusta kaikille valmentajille ja ohjaajille esimerkiksi neuropsykiatristen erityistarpeiden huomioimisesta ohjatussa harras-

tustoiminnassa. Yhdenvertaisuus ei tarkoita sitä, että kaikki saavat yhtä paljon. Yhdenvertaisuutta urheiluseuratoiminnassa on sen ymmärtäminen, että toiset tarvitsevat enemmän tukea, jotta osallistuminen harrastustoimintaan onnistuu.

Lopulta lapsen oikeuksissa on kyse siitä, että kaikilla lapsilla on hyvä olla. Seuratoiminnassa on taas parhaimmillaan kyse ennen kaikkea yhteisöstä, jossa jokaisella on hyvä olla ja jokaiselle löytyy paikka. Mukana voi olla monessa muodossa – harrastajana, vanhempana, valmentajana, ohjaajana, toimihenkilönä tai vaikka tapahtumien järjestäjänä. Muuramen Yrityksessä löytyy paikka jokaiselle.



Katja Mettinen
Muuramen Yrityksen hallituksen jäsen ja futsivalmentaja. Päivätyössään Katja edistää lapsen oikeuksien toteutumista Suomessa.

KAUSIKORTIT

2023-2024

MYYNNISSÄ!



RIIHIVUORI

RESORT

TILITOIMISTO

Jyvässeudun

LASKENTAPALVELU OY

www.jyvasseudunlaskentapalvelu.fi
p. 010 219 1890 | Marja Rampanen